

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района **Н И Федорова**

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ  
На 15.11.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам

**Назимова**  
**Девякина**



| Наименование блюда                                        | Вес порции | эн        | цен               | ккал     |
|-----------------------------------------------------------|------------|-----------|-------------------|----------|
| работники                                                 |            |           |                   |          |
| Работники                                                 |            |           |                   |          |
| Обед                                                      |            |           |                   |          |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост | 235        |           | 23.42 руб         | 164.89   |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок                 | 200        |           | 5.63 руб          | 78.58    |
| Хлеб "Дарницкий"                                          | 46.4       |           | 2.53 руб          | 95.35    |
|                                                           |            |           | Итого за день руб | 31.58    |
|                                                           |            |           |                   | 338.82   |
| Питание в детском саду                                    |            |           |                   |          |
| Дет. сад                                                  |            |           |                   |          |
| Завтрак                                                   |            |           |                   |          |
| Бутерброд с сыром                                         |            | 30/5      |                   | 96.59    |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом                    |            | 200/3     |                   | 240.19   |
| Кофейный напиток полусладкий                              |            | 180       |                   | 80.61    |
| Второй завтрак                                            |            |           |                   |          |
| Молоко кипяченое                                          |            | 100       |                   | 56.23    |
| Обед                                                      |            |           |                   |          |
| Салат из моркови с сахаром                                |            | 50        |                   | 26.16    |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост |            | 200/25/10 |                   | 164.89   |
| Котлеты рыбные "Любительские" из минтая                   |            | 75        |                   | 127.52   |
| Пюре картофельное                                         |            | 130       |                   | 126.47   |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок                 |            | 200       |                   | 78.58    |
| Хлеб "Рябинушка"                                          |            | 1/20      |                   | 47.46    |
| Хлеб "Дарницкий"                                          |            | 1/46.4    |                   | 95.35    |
| Уплотненный полдник                                       |            |           |                   |          |
| Зеленый горошек порциями                                  |            | 15        |                   | 16.44    |
| Макароны запеченные с яйцом с маслом                      |            | 150/5     |                   | 247.51   |
| Чай с лимоном                                             |            | 200/7     |                   | 62.73    |
| Хлеб "Рябинушка"                                          |            | 1/20      |                   | 47.46    |
|                                                           |            |           | Итого за день руб | 146.5    |
|                                                           |            |           |                   | 1 514.19 |
| Ясли                                                      |            |           |                   |          |
| Завтрак                                                   |            |           |                   |          |
| Бутерброд с сыром                                         |            | 20/5      |                   | 70.46    |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом                    |            | 150/3     |                   | 185.11   |
| Кофейный напиток полусладкий                              |            | 150       |                   | 67.17    |
| Второй завтрак                                            |            |           |                   |          |
| Молоко кипяченое                                          |            | 100       |                   | 56.23    |
| Обед                                                      |            |           |                   |          |
| Салат из моркови с сахаром                                |            | 40        |                   | 20.92    |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост |            | 150/25/10 |                   | 148.46   |
| Котлеты рыбные "Любительские" из минтая                   |            | 50        |                   | 26.97    |
| Пюре картофельное                                         |            | 110       |                   | 107.01   |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок                 |            | 150       |                   | 58.94    |
| Хлеб "Рябинушка"                                          |            | 1/20      |                   | 47.46    |
| Хлеб "Дарницкий"                                          |            | 1/40.6    |                   | 83.43    |
| Уплотненный полдник                                       |            |           |                   |          |
| Зеленый горошек порциями                                  |            | 10        |                   | 10.96    |
| Макароны запеченные с яйцом с маслом                      |            | 150/5     |                   | 247.51   |
| Чай с лимоном                                             |            | 150/7     |                   | 47.38    |
| Хлеб "Рябинушка"                                          |            | 1/20      |                   | 47.46    |
|                                                           |            |           | Итого за день руб | 116.32   |
|                                                           |            |           |                   | 1 225.47 |